

Workshops VrijwilligersCentrale Haarlemmermeer



Wist je dat je via de VrijwilligersCentrale Haarlemmermeer workshops kunt volgen? Deze workshops kunnen je ondersteunen bij het uitvoeren van jouw werkzaamheden als vrijwilliger.

Op dit moment worden er ook veel workshops online aangeboden.

Je kunt bijvoorbeeld de volgende workshop volgen:

Ontspannen (mantel)zorgen

Datum: **10 november**

Tijd: **13.30 - 15.30 en 19-30 - 21.30 uur**

Door: **Kirsty van de Vijver van Praktijk Eigen Kracht**

Waar: **Bibliotheek Hoofddorp centrale**

Zorg je voor een naaste? En doe je dit natuurlijk om degene te helpen maar vind je het ook spannend? Je bent niet de enige! Veel mensen die voor een ander zorgen ervaren stressklachten. Hoe ga je hiermee om? Hoe zorg je dat het fijn is voor jou? Kom naar deze praktische workshop en ontdek allerlei mogelijkheden waardoor je je beter kunt ontspannen. Het complete aanbod workshops tref je op de website.

Aanmelden kan via: www.haarlemmermeervoorelkaar.nl/cursusaanbod

Maatvast vrijwilligers feestdag: Cluster Zuid

Cluster zuid mocht voor onze vrijwilligers werkzaam in de dorps- en buurthuizen van Lisserbroek, Beinsdorp, Nieuw-Vennep, Rijsenhout en Burgerveen als dank voor hun inzet een vrijwilligersfeest dag organiseren. Dit jaar kozen we voor de locatie Het Eiland in Beinsdorp.

Met een klein comité de leuke taak om de middag invulling te gaan geven. Na wat brainstormen kwamen we op het thema ik hou van Holland. De zaal werd in rood wit blauw en oranje versierd, gezellige meezing muziek verzorgd door pianist DoReMichiel met tussendoor wat spelelementen naar een idee van ik Hou van Holland en we sloten af met een heerlijk verzorgde BBQ door Chiel van BBQ Butcher.

De gasten werden welkom geheten met een kopje koffie en gebak en een welkomstwoord door Cok van Beek (clustermanager van cluster zuid) die de middag opende. De gasten werden in een mix aan tafels gezet waardoor er interactie was tussen de vrijwilligers uit de verschillende locaties. Er zijn teams gevormd in RoodWitBlauw en een team Oranje want we speelden deze middag ik Hou van Holland. Zo kwam geen "ja, geen nee en geen uh"" voorbij met quizmaster Corina en ook een muziekbingo

was erg geslaagd. Uiteindelijk streken we niet om de punten maar om de roem en voor ons zijn alle vrijwilligers GOUD WAARD dus ontving iedereen een potje met lekkers met daarbij de tekst JE BENT GOUD WAARD.

Na alle gezelligheid, drankjes en hapjes was het tijd om de maag te vullen met de heerlijke geuren die de hele middag al te ruiken waren vanaf de BBQ die het vlees heerlijk had laten garen (slow cooking) Chiel heeft enorm zijn best gedaan en iedereen was dan ook vol lof over het eten. Kortom het was genieten tijdens de vrijwilligers feestdag in cluster zuid.

Met een glimlach en een hart gevuld met chocolade en een leuke button betrokken de 53 gasten rond 19.30 uur huiswaarts.

Team Cluster Zuid

Maatvast vrijwilligers feestdag: Cluster Noord



Het leven heeft soms scherpe randjes en in cluster noord werd dat de afgelopen weken pijnlijk duidelijk. Maar... er moest een feest georganiseerd én gevierd worden en de enige manier was om dit samen te doen.

Want door samen te tillen wordt alles lichter.



**Samen 4 locaties.
Samen 115 vrijwilligers.
Samen werken hebben we geleerd.
Samen dragen we verdriet.
Samen delen we vreugde.
Samen vieren we successen.
Samen staan we sterk.**

Het werd een feest waar veel ruimte was om met elkaar in gesprek te gaan. In gesprek met medewerkers van Maatvast zonder dat die rond aan het rennen waren om ervoor te zorgen dat iedereen te drinken had. De wethouder kwam langs en sprak met vrijwilligers. Er werden mooie, korte speeches gehouden. Er was in grote mate een gevoel van saamhorigheid. Met een lach en een traan. Er werd lekker gegeten en gedanst. Oude vrienden herenigd. Rock 'n Roll van Jan Dobbe bleek een succes en bovendien een aanrader voor het Route Ontmoet programma van Maatvast. En natuurlijk het allerbelangrijkste, de vrijwilligers hebben een leuke avond gehad en gingen dankbaar met een goodiebag naar huis.

Tot de volgende!

Team Cluster Noord

VRIJWILLIGERS KRANT

N° 03
SEPT 2021

EEN KRANT VOOR VRIJWILLIGERS
EN MEDEWERKERS VAN STICHTING MAATVAST

Wat zijn we blij dat we weer bij elkaar kunnen zijn!

Wat zijn we blij dat we weer bij elkaar kunnen zijn, na anderhalf jaar vol beperkingen en vooral afstand. En alhoewel we nog voorzichtig zijn, voelt dit al zo veel beter. De gebouwen bruisen en de activiteiten voelen nog levendiger als voorheen. Fantastisch om te zien dat iedereen ons weer weet te vinden!

Zelden hebben we zoveel aanvragen voor nieuwe reserveringen gehad als in de maand september 2021. Ideeën voor nieuwe activiteiten vanuit de wijken en kernen maar ook professionele partners die samen willen werken. We zijn trots maar vooral ook heel dankbaar dat jullie, onze vrijwilligers, er weer zijn om ons te ondersteunen om al deze initiatieven een plek te bieden bij onze buurt- en dorpshuizen en jongerencentra. Wat opvalt is dat er vanuit onze vrijwilligers steeds meer ideeën komen over hoe we de samenleving nog meer kunnen versterken. Jullie fungeren als onze ogen en oren en signaleren steeds vaker waar behoefte aan is vanuit de samenleving.

In deze nieuwskrant staan we uitgebreid stil bij de vrijwilligersfeestdag van 4 sept. Je treft een korte uitleg over hoe elk cluster deze dag gevierd heeft. Ook tref je de openstaande vacatures voor vrijwilligerswerk, een boeiend interview met Irma Janssen (vrijwilliger in Nieuw-Vennep) en de workshops die je via de Vrijwilligersacademie Haarlemmermeer kunt volgen.

Mijn wens voor de komende tijd is nog meer van deze, voor ons inspirerende samenwerkingen te realiseren. Door en voor de bewoners van Haarlemmermeer.

Met Warme Groet,

Petra Zwetsloot

ALS MENSEN HET
NAAR HUN ZIN
HEBBEN, DAN HEB
IK DAT OOK.



Team Jongerencentra



Maatvast vrijwilligers feestdag: Jongerencentra

Wij hebben een heerlijke dag gehad. Om 10 uur hebben wij ons verzameld bij Poldersport de Kwakel, waarbij wij de ochtend zijn begonnen met oefeningen in teamverband (natuurlijk met een beetje competitie). Na het ochtenddeel hebben wij gezamenlijk geluncht. Het middagdeel bestond uit het echte overlevingsgedeelte. Daar zijn meer mensen te water gegaan dan misschien de bedoeling was. Maar met het

prachtige weer kon dat niemand wat schelen. Het doel was: niemand eindigt de dag droog. Nou dat is dan ook zeker gelukt. Na een enorm gezellige middag op de poldersport zijn we lekker wezen douchen en omkleden om vervolgens de dag af te sluiten met een lekkere BBQ bij jongerencentrum de Hype. Iedereen was best gaar aan het einde van de dag, de BBQ was na fysieke inspanning dus zeker verdiend!

#volgendedagspierpijn

Team Jongerencentra

Vrijwilliger aan het woord: Zonder schilderen zou ik verbitterd raken...

Interview met Irma Jansen door Niels Smith (ingekort door de redactie)

Sinds 2016 is Irma Jansen als kunstdocente verbonden aan Het Ontmoetingscentrum te Nieuw Vennep. Zij is daar het inspirerende middelpunt van de Kunstclub voor Kinderen (8 tm 12 jaar) en geeft diverse workshops voor volwassenen. Een nadere kennismaking met haar lijkt ons een goed idee.

Het vierkante blok van het Ontmoetingscentrum in Nieuw Vennep kijkt uit op een plein dat de naam "Harmonie" draagt en waaraan het al even hoekige centrum voor kunst en cultuur ligt. Het geheel wordt vandaag overgoten door een stralende septemberzon. De voortekenen voor een gesprek met een kunstenares zien er bijzonder gunstig uit.



Haar vader is een echte "Hagenees", met veel bluf. Hij stond volledig achter haar keuze om naar de kunstacademie te gaan. Volgens hem kwam haar talent van zijn kant van de familie. Haar moeder is als elfjarig meisje van Java naar Nederland gekomen. Zij hield zich altijd op de achtergrond, maar Irma ontdekte dat zij heel verfijnde illustraties gemaakt had bij een fotoboek.

Irma meldde zich met zeshonderd andere kandidaten aan op de kunstacademie en werd tot haar eigen verbazing aangenomen. Zij was in die tijd nog erg wereldvreemd en wat zij aan werken inleverde, had volgens haarzelf geen hoog artistiek gehalte. Kennelijk viel zij toch in het profiel dat zij zochten. "Het was een fijne tijd daar, met andere gelijkgestemden."

Bob Ross

Momenteel is zij erg geboeid door Bob Ross. Hoewel diens producten in de categorie "kitsch" vallen, heeft zij veel waardering voor de manier waarop hij het ambacht voor "gewone" mensen toegankelijk heeft gemaakt. Zij geeft haar eigen draai aan zijn stijl en gebruikt zijn methode om samen met anderen te schilderen. In het Ontmoetingscentrum geeft zij hierin nu workshops. Het is haar opgevallen dat de deelnemers de vrijheid die de Ross-benadering hun biedt, gebruiken om vlot aan de slag gaan. Irma ziet hen dan even helemaal loskomen uit hun dagelijkse patronen.

Voor haarzelf heeft schilderen ook deze functie. "Zonder schilderen zou ik verbitterd raken en gaan mopperen op mijn eentonige leven. Als ik een dag geschilderd heb, dan is de wereld weer vrolijker, fijner om in te zijn."

Bij het Ontmoetingscentrum

Hoe is zij bij het Ontmoetingscentrum beland? Zij kende toevallig een medewerkster van Maatvast. Toen die hoorde dat Irma met de gedachte speelde om kinderen les te gaan geven, stelde zij haar voor om dat in het Ontmoetingscentrum te gaan doen. Irma woont daar "om de hoek". Haar eerste stap daar was het oprichten van de Kunstclub voor Kinderen.

Zij werkt graag met kinderen. Zij worden nog niet geremd door grote zelfkritiek. Zij zijn los, denken nog niet teveel na over wat zij doen, en kunnen gewoon trots zijn op wat zij gemaakt hebben.

Irma verkiest dit centrum boven het eveneens nabijgelegen Pier K, omdat zij de indruk heeft dat zij hier dichterbij de eenvoudige mensen komt, voor wie de cursusprijzen van het centrum voor kunst en cultuur een probleem zijn.

We moeten het gesprek helaas afbreken, omdat Irma's werkpaauze voorbij is. Op de trap maken we nog snel een paar foto's en bij de uitgang bedank ik haar voor het inspirerende interview.

Het was een bijzonder prettige ontmoeting. Website: www.irmajansen.nl

Vaste Maten



Vacatures vrijwilligerswerk

Op onze website staan sinds kort al onze vacatures voor vrijwilligerswerk. Voor onze locaties hebben wij onder andere de onderstaande vacatures voor vrijwilligerswerk. Kijk voor meer informatie op: www.stichtingmaatvast.nl/vrijwilligers/vacatures



Wie: Kook-sterren en gastheren- of vrouwen

Waar: Wijkcentrum De Amazone

Wil je graag iedere veertien dagen op woensdag helpen bij het organiseren van een lekkere en gezellige maaltijd voor buurtbewoners? Neem dan contact op met wijkcentrum De Amazone via telefoonnummer: **023-5628840**

Wie: Activiteiten organisator

Waar: Wijkgebouw 't Rietland

Organiseer je graag activiteiten? Neem dan contact op met wijkgebouw 't Rietland via: telefoonnummer **020-6594444**

Wie: Gastheren- of vrouwen / hulpkoks

Waar: Wijkcentrum Het Kattegat

Wij zijn op zoek naar iemand die wil helpen bij het organiseren van de buurtmaaltijd iedere veertien dagen op woensdag. Neem contact op met wijkcentrum Het Kattegat via: **023-5633276**

Wie: Gastheren- of vrouwen

Waar: Wijkcentrum De Boskern

Wijkcentrum De Boskern is op zoek naar vrijwilligers die het leuk vinden om onder andere bar werkzaamheden uit te voeren en zo de beheerder te ondersteunen. Neem contact op met wijkcentrum De Boskern via: **023-5635512**

Maatvast vrijwilligers feestdag: Cluster Midden

Het is zaterdagochtend 4 september, het team cluster midden verzamelt bij de Boskern om alles klaar te zetten voor de reis rond de wereld voor onze geliefde vrijwilligers. Iedereen heeft er zin in, is vrolijk en zijn er op gebrand om er een hit van te maken vandaag. En dan is het opeens 16.00 uur en stromen de vrijwilligers langzaam binnen. Of moet ik zeggen: ze checken in bij een echte incheckbalie, ontvangen hun boarding pass, waarna ze kunnen gaan boarden op het plein naast de locatie. Bij het boarden wordt een ieder een fijne vlucht toegewent. 16.15 uur: de gezagvoerder en zijn stewardessen lopen het plein op en de show begint! Men wordt welkom geheten aan board en op de hoogte gebracht van de ins & outs van deze dag. We toasten met een glas (alcoholvrije) champagne.

Team Cluster Midden

Dan is het moment daar: iedereen gaat naar binnen en kiest een eerste land waar men heerlijke lokale gerechten kan proeven en een leuke kleine activiteit kan doen. Er zijn zes landen geheel in stijl versierd: Italië, Suriname, Spanje, Mexico, Frankrijk en Nederland verspreid over binnen en buiten. Voor ieder wat wils. We boffen met het weer en de sfeer zit er dan ook goed in! Lekker eten, gemeedelijk, muziekje erbij. Er werd zelfs gedanst. Ook de jeu de boules baan werd goed gebruikt. We zien de vrijwilligers genieten en daar doen we het allemaal voor. Één dag in het jaar staan deze onmisbare toppers in het zonnetje! Lieve vrijwilligers we waarderen jullie! Graag tot volgend jaar.

Liefs Team Cluster Midden

Denk jij met ons mee?



Heb jij een goed idee om vrijwilligerswerk bij ons nog leuker te maken? Geef dit aan ons door via: vrijwilliger@maatvast.nl

JE DOET HET VOOR DE WAARDERING DIE JE KRIJGT

